

SOIS ATHLÈTE

ON S'OCCUPE
DU RESTE.

Groupe d'entraînement – CDSG 2012

Groupe d'entraînement

Qu'est-ce qu'un groupe d'entraînement ?

Un groupe d'entraînement est un amalgame d'athlètes¹ d'un sport commun soit individuel ou collectif, sous la tutelle d'un responsable/entraîneur du groupe.

Est-ce qu'un groupe d'entraînement est une équipe sportive?

Pas nécessairement. Il peut s'agir d'une équipe sportive ou d'un regroupement d'athlètes d'un même sport.

Quels sont les avantages d'être inscrit à un groupe d'entraînement?

En étant inscrit à un groupe d'entraînement, le montant d'argent alloué au groupe devient collectif. Ce qui permet un plus grand nombre d'interventions pour ces athlètes et un meilleur support pour le développement de ces derniers.

Comment s'inscrire à un groupe d'entraînement ?

Votre entraîneur ou responsable du groupe d'entraînement peut inscrire son groupe d'entraînement avec l'aide de ces athlètes, en remplissant le formulaire à cet effet sur le site web.

¹ Le terme athlète signifie tout sportif reconnu par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec (MELS) soit espoir, relève, élite, excellence. Il peut aussi s'agir d'étudiant-athlète au sport-études.

